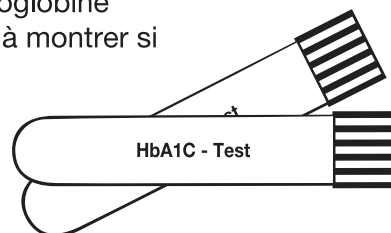


# Test d'hémoglobine A1c (A1C)

Le test d'hémoglobine A1c (A1C ou HbA1c) mesure la quantité d'hémoglobine (protéine présente dans le sang) qui est recouverte de glucose. Il aide à montrer si vous avez bien contrôlé votre glycémie lors des 3 mois précédents<sup>1</sup>.

Il peut aider votre médecin à constater l'effet de votre traitement et à décider s'il faut le modifier.

Il peut aussi être utilisé pour diagnostiquer le diabète chez une personne.



## Le test A1C est un simple test sanguin.

A1C	Glycémie moyenne <sup>1</sup>
6 %	126 mg/dL
7 %	154 mg/dL
8 %	183 mg/dL
9 %	212 mg/dL
10 %	240 mg/dL
11 %	269 mg/dL
12 %	298 mg/dL

Votre fournisseur de soins de santé prélève un échantillon de sang de votre bras ou de votre doigt. Vous pouvez manger et boire avant le test<sup>2</sup>.



Les résultats de l'A1C sont rapportés sous forme de pourcentage (%). La plupart des personnes atteintes de diabète doivent conserver leur A1C en-dessous de 7 %<sup>3</sup>.

Toutefois, votre fournisseur de soins de santé vous aidera à décider de l'objectif que vous devez atteindre pour l'A1C, car chaque personne a un objectif différent en fonction de son état de santé.

Votre A1C peut aussi être donné sous forme de niveau moyen de glycémie (taux de glucose), analogue à ce que vous avez l'habitude de voir sur votre lecteur de glycémie (taux de glucose) chez vous.



Comme vos niveaux de glucose dans le sang peuvent varier chaque jour, il est important de mesurer votre glycémie chez vous avec votre lecteur.



Votre A1C ne montrera pas si vous avez eu beaucoup de résultats de glycémie élevés ou bas. Le test A1C ne prédit pas l'avenir. Vous devez faire tester votre A1C au moins deux fois par an<sup>1</sup>.

Si votre traitement a changé ou si votre glycémie n'est pas bien contrôlée, il vous faudra peut-être faire tester votre A1C plus souvent, quatre fois par an, par exemple<sup>1</sup>.

Votre fournisseur de soins de santé peut vous dire quand vous devez faire tester votre A1C.

1. American Diabetes Association. Standards of Medical Care in Diabetes – 2019. Diabetes Care. 2019; Vol. 42 (Suppl. 1): S61  
2. Mayo Clinic. A1C Test. <http://www.mayoclinic.org/tests-procedures/a1c-test/about/pac-20384643>. Mise à jour le 18 décembre 2018. Consulté le 13 février 2019.  
3. American Diabetes Association. Standards of Medical Care in Diabetes – 2019. Diabetes Care. 2019; Vol. 42 (Suppl 1): S63