

Seringues, stylos et pompes à insuline

On ne peut pas prendre l'insuline sous forme de comprimé. Il faut utiliser une seringue, un stylo spécial ou une pompe à insuline pour introduire l'insuline dans le corps. Il existe également un nouveau type d'insuline qui peut être inhalé¹.

Seringues à insuline



L'injection est la forme d'administration de l'insuline la plus commune. L'injection se réalise à l'aide d'une seringue.

Une seringue est un tube en plastique creux avec un piston à l'intérieur et une petite aiguille fixée à une extrémité. Les aiguilles sont fournies en différentes tailles et sont plus courtes et plus fines que la plupart des aiguilles que vous avez pu voir. Chaque seringue et aiguille ne doit être utilisée qu'une seule fois.

Les seringues sont fournies en différentes tailles* :

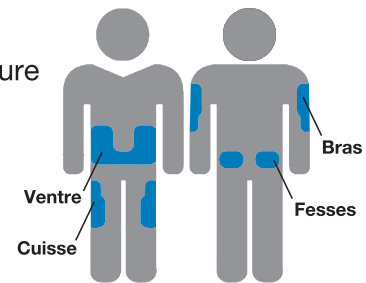
Si vous prenez 30 unités d'insuline ou moins, utilisez...	Seringue de 30 unités
Si vous prenez 50 unités d'insuline ou moins, utilisez...	Seringue de 50 unités
Si vous prenez 100 unités d'insuline ou moins, utilisez...	Seringue de 100 unités

*Vérifiez que vous voyez bien les repères sur votre seringue

Votre fournisseur de soins de santé peut vous aider à décider du type de seringue qui vous convient le mieux.

L'injection doit être administrée juste sous la peau :

- Dans la partie grasseuse du haut du bras
- Dans le ventre
- Dans la partie supérieure de la jambe (cuisse)
- Dans les fesses¹



Les injections d'insuline ne causent pas beaucoup de douleur ni de gêne. Les aiguilles utilisées de nos jours sont beaucoup plus fines et plus lisses que celles utilisées par le passé.

Stylos à insuline



Les stylos à insuline ressemblent à des stylos d'écriture, mais ils ont une petite aiguille à une extrémité. Certains stylos peuvent être rechargés d'insuline. D'autres doivent être jetés quand ils sont vides. Les stylos préremplis sont fournis soit avec un type d'insuline, soit avec un mélange de deux types différents d'insuline. Les stylos sont faciles à utiliser et donnent la dose correcte d'insuline.

Pompes à insuline



Une pompe à insuline est une petite machine que l'on porte sur le corps. Elle administre de petites quantités d'insuline tout au long de la journée. Vous pouvez aussi faire en sorte que la pompe administre une quantité plus grande d'insuline en fonction de la taille du repas ou de l'en-cas que vous avez mangé. Les pompes à insuline sont le plus souvent utilisées par les personnes atteintes du diabète de type 1.

Votre fournisseur de soins de santé discutera avec vous des différentes manières possibles pour prendre de l'insuline et vous aidera à décider de celle qui est le mieux adaptée à votre cas.

1. American Diabetes Association. Standards of medical care in diabetes – 2019. Diabetes Care. 2019; Vol. 42 (Suppl. 1): S91