

Siringhe, penne e pompe per insulina

L'insulina non può essere assunta in pillole. Per introdurre l'insulina nel corpo è necessario iniettare una dose oppure utilizzare un tipo speciale di penna o una pompa per insulina. Esiste anche un nuovo tipo di insulina che può essere inalata.¹

Siringhe per insulina



L'iniezione di una dose è il modo più comune di assumere insulina. Per farlo è necessario utilizzare una siringa.

Una siringa è un tubo di plastica cavo con uno stantuffo all'interno e un piccolo ago attaccato a un'estremità. Gli aghi sono disponibili in diverse dimensioni e sono più corti e più sottili della maggior parte degli aghi utilizzati normalmente. Ogni siringa e ago devono essere utilizzati una sola volta.

Le siringhe sono disponibili in diverse misure:*

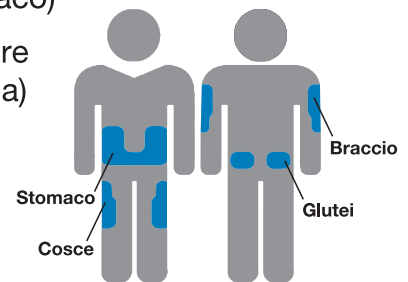
Se si prendono 30 unità di insulina o meno usare...	Siringa per 30 unità
Se si prendono 50 unità di insulina o meno usare...	Siringa per 50 unità
Se si prendono 100 unità di insulina o meno usare...	Siringa per 100 unità

*Accertarsi di riuscire a vedere i segni sulla siringa

Il medico saprà fornire utili consigli per decidere il tipo di siringa più indicato.

L'iniezione deve essere fatta appena sotto la pelle:

- Nella parte grassa del braccio
- Sulla pancia (stomaco)
- Nella parte superiore della gamba (coscia)
- Sui glutei¹



Le iniezioni di insulina non causano molto dolore o disagio. Gli aghi in uso oggi sono molto più sottili e levigati di quelli usati in passato.

Penne per insulina



Le penne per insulina sembrano penne per scrivere, ma presentano un piccolo ago a un'estremità. Alcune penne possono essere ricaricate con insulina, altre devono essere gettate via quando sono vuote. Le penne preriempite vengono fornite con un solo tipo di insulina oppure con una combinazione di due diversi tipi di insulina. Le penne sono più facili da usare e forniscono la dose corretta di insulina.

Pompe per insulina



Una pompa per insulina è un piccolo dispositivo da indossare e fornisce piccole quantità di insulina durante il giorno. È possibile fare in modo che l'apparecchio fornisca più insulina in base alle dimensioni del pasto o dello spuntino consumato. Le pompe per insulina vengono spesso utilizzate per le persone con diabete di tipo 1.

Il medico illustrerà i diversi modi in cui è possibile prendere l'insulina, aiutando il paziente a decidere il modo più appropriato nel suo caso.

1. American Diabetes Association. Standards of medical care in diabetes – 2019. Diabetes Care. 2019; Vol. 42 (Supp. 1): S91