

Informazioni sulle pillole per il diabete

Potrebbe essere necessario assumere delle pillole per controllare il diabete e mantenere la glicemia entro un intervallo accettabile.

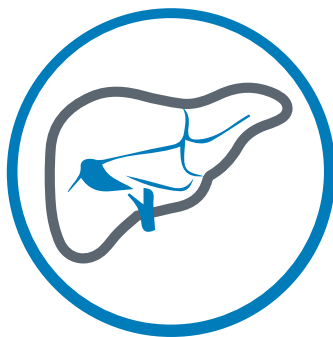
Queste pillole agiscono in modi diversi, ad esempio:¹

- ✓ Riducono la quantità di zucchero (glucosio) prodotta dal fegato
- ✓ Aumentano la quantità di zucchero trasferita nelle urine
- ✓ Aiutano il corpo a produrre più insulina (un ormone naturale necessario per facilitare l'utilizzo dello zucchero presente nel sangue)
- ✓ Aiutano il corpo a rispondere meglio all'insulina già prodotta
- ✓ Rallentano la digestione degli zuccheri nell'intestino

Potrebbe essere necessario assumere un solo tipo di pillola o una combinazione di pillole diverse per tenere sotto controllo i livelli glicemici. Alcuni tipi di medicinali svolgono la funzione di:



Aiutare il pancreas a secernere più insulina



Impedire al fegato di produrre glucosio



Rendere le cellule muscolari meno resistenti all'insulina

Mangiare sano e fare attività fisica è importante anche per tenere sotto controllo la glicemia.

Informare il proprio medico di eventuali altri farmaci assunti, inclusi i farmaci da banco, come vitamine e integratori a base di erbe.



È importante conoscere i nomi di tutti i medicinali che si assumono, nonché i dosaggi corretti e i tempi di assunzione (eventualmente chiedere al medico un promemoria scritto) e portare queste informazioni sempre con sé.

Potrebbero essere utili in caso di emergenza. Inoltre è importante controllare i livelli di zucchero nel sangue per sapere se i farmaci per il diabete stanno producendo l'effetto desiderato.

Il medico potrebbe ordinare di fare un controllo della glicemia con un glucometro in diversi momenti della giornata per vedere se il farmaco sta producendo l'effetto desiderato. Annotare i risultati dei test della glicemia in un taccuino e assicurarsi di portare il registro dei risultati dei test della glicemia e il glucometro alle visite mediche.

Blood Glucose Values/Valores de Glucosa en Sangre									
Date	Time	Before	1 hr	2 hr	3 hr	After	Notes	Medication	Notes
12/10	8:00	120	150	120	100	100			
12/10	12:00	100	120	100	100	100			
12/10	5:00	100	120	100	100	100			
12/10	8:00	100	120	100	100	100			
12/10	12:00	100	120	100	100	100			
12/10	5:00	100	120	100	100	100			
12/10	8:00	100	120	100	100	100			
12/10	12:00	100	120	100	100	100			
12/10	5:00	100	120	100	100	100			
12/10	8:00	100	120	100	100	100			
12/10	12:00	100	120	100	100	100			
12/10	5:00	100	120	100	100	100			
12/10	8:00	100	120	100	100	100			
12/10	12:00	100	120	100	100	100			
12/10	5:00	100	120	100	100	100			
12/10	8:00	100	120	100	100	100			
12/10	12:00	100	120	100	100	100			
12/10	5:00	100	120	100	100	100			
12/10	8:00	100	120	100	100	100			
12/10	12:00	100	120	100	100	100			
12/10	5:00	100	120	100	100	100			
12/10	8:00	100	120	100	100	100			
12/10	12:00	100	120	100	100	100			
12/10	5:00	100	120	100	100	100			
12/10	8:00	100	120	100	100	100			
12/10	12:00	100	120	100	100	100			
12/10	5:00	100	120	100	100	100			
12/10	8:00	100	120	100	100	100			
12/10	12:00	100	120	100	100	100			
12/10	5:00	100	120	100	100	100			
12/10	8:00	100	120	100	100	100			
12/10	12:00	100	120	100	100	100			
12/10	5:00	100	120	100	100	100			
12/10	8:00	100	120	100	100	100			
12/10	12:00	100	120	100	100	100			
12/10	5:00	100	120	100	100	100			
12/10	8:00	100	120	100	100	100			
12/10	12:00	100	120	100	100	100			
12/10	5:00	100	120	100	100	100			
12/10	8:00	100	120	100	100	100			
12/10	12:00	100	120	100	100	100			
12/10	5:00	100	120	100	100	100			
12/10	8:00	100	120	100	100	100			
12/10	12:00	100	120	100	100	100			
12/10	5:00	100	120	100	100	100			
12/10	8:00	100	120	100	100	100			
12/10	12:00	100	120	100	100	100			
12/10	5:00	100	120	100	100	100			
12/10	8:00	100	120	100	100	100			
12/10	12:00	100	120	100	100	100			
12/10	5:00	100	120	100	100	100			
12/10	8:00	100	120	100	100	100			
12/10	12:00	100	120	100	100	100			
12/10	5:00	100	120	100	100	100			
12/10	8:00	100	120	100	100	100			
12/10	12:00	100	120	100	100	100			
12/10	5:00	100	120	100	100	100			
12/10	8:00	100	120	100	100	100			
12/10	12:00	100	120	100	100	100			
12/10	5:00	100	120	100	100	100			
12/10	8:00	100	120	100	100	100			
12/10	12:00	100	120	100	100	100			
12/10	5:00	100	120	100	100	100			
12/10	8:00	100	120	100	100	100			
12/10	12:00	100	120	100	100	100			
12/10	5:00	100	120	100	100	100			
12/10	8:00	100	120	100	100	100			
12/10	12:00	100	120	100	100	100			
12/10	5:00	100	120	100	100	100			
12/10	8:00	100	120	100	100	100			
12/10	12:00	100	120	100	100	100			
12/10	5:00	100	120	100	100	100			
12/10	8:00	100	120	100	100	100			
12/10	12:00	100	120	100	100	100			
12/10	5:00	100	120	100	100	100			
12/10	8:00	100	120	100	100	100			
12/10	12:00	100	120	100	100	100			
12/10	5:00	100	120	100	100	100			
12/10	8:00	100	120	100	100	100			
12/10	12:00	100	120	100	100	100			
12/10	5:00	100	120	100	100	100			
12/10	8:00	100	120	100	100	100			
12/10	12:00	100	120	100	100	100			
12/10	5:00	100	120	100	100	100			
12/10	8:00	100	120	100	100	100			
12/10	12:00	100	120	100	100	100			
12/10	5:00	100	120	100	100	100			
12/10	8:00	100	120	100	100	100			
12/10	12:00	100	120	100	100	100			
12/10	5:00	100	120	100	100	100			
12/10	8:00	100	120	100	100	100			
12/10	12:00	100	120	100	100	100			
12/10	5:00	100	120	100	100	100			
12/10	8:00	100	120	100	100	100			
12/10	12:00	100	120	100	100	100			
12/10	5:00	100	120	100	100	100			
12/10	8:00	100	120	100	100	100			
12/10	12:00	100	120	100	100	100			
12/10	5:00	100	120	100	100	100			
12/10	8:00	100	120	100	100	100			
12/10	12:00	100	120	100	100	100			
12/10	5:00	100	120	100	100	100			
12/10	8:00	100	120	100	100	100			
12/10	12:00	100	120	100	100	100			
12/10	5:00	100	120	100	100	100			
12/10	8:00	100	120	100	100	100			
12/10	12:00	100	120	100	100	100			
12/10	5:00	100	120	100	100	100			
12/10	8:00	100	120	100	100	100			
12/10	12:00	100	120	100	100	100			
12/10	5:00	100	120	100	100	100			
12/10	8:00	100	120	100	100	100			
12/10	12:00	100	120	100	100	100			
12/10	5:00	100	120	100	100	100			
12/10	8:00	100	120	100	100	100			
12/10	12:00	100	120	100	100	100			
12/10	5:00	100	120	100	100	100			
12/10	8:00	100	120	100	100	100			
12/10	12:00	100	120	100	100	100			
12/10	5:00	100	120	100	100	100			
12/10	8:00	100	120	100	100	100			
12/10	12:00	100	120	100	100	100			
12/10	5:00	100	120	100	100	100			
12/10	8:00	100	120	100	100	100			
12/10	12:00	100	120	100	100	100			
12/10	5:00	100	120	100	100	100			
12/10	8:00	100	120	100	100	100			
12/10	12:00	100	120	100	100	100			
12/10	5:00	100	120	100	100	100			
12/10	8:00	100	120	100	100	100			
12/10	12:00	100	120	100	100	100			
12/10	5:00	100	120	100	1				